

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77
Протокол № 6
« 29 » августа 2025 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
О.В. Карюхина
« 29 » августа 2025 года

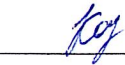


**Режим на холодный период
для аллергических групп раннего возраста № 1, 2 (2-3 года)**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад пристра и оздоролнения для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30 – 7.50
3.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	7.50 – 9.00
4.	Второй завтрак	9.00-9.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).	9.10 – 11.00
6.	Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50
8.	Подготовка ко сну. Сон.	11.50 – 14.50
9.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.05
10.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	15.05-15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50
12.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	15.50 – 18.00

Заместитель заведующего по ВМР  Бикбова В.М.

Старшая медсестра  Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77
Протокол № 6
« 29 » августа 2025 года



Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
И.О.В. Картохина
« 29 » августа 2025 года

Режим на холодный период для аллергических групп № 7,10 (3-4 года)

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад пристрахотра и оздоролвения для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Утренний круг	7.30-7.40
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.40 – 8.00
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.00 – 9.00
5.	Второй завтрак*	9.00-9.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.20 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.10 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10-15.30
12.	Вечерний круг	15.30-15.40
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.40-16.00
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.00 – 18.00

*Второй завтрак в группе №10 в понедельник 9.20-9.30

*Прогулка в группе №10 в понедельник 9.30-11.10, в среду 10.10 - 11.10 (9.20-10.10 ОД, свободная деятельность)
в группе №7 во вторник 10.00 - 11.10 (9.20-10.00 ОД, свободная деятельность)

Заместитель заведующего по ВМР Бикбова В.М.
Старшая медсестра Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77
Протокол № 6
« 29 » августа 2025 года



Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
И.В. Турнохина
« 29 » августа 2025 года

Режим на холодный период для аллергической группы № 3,4 (4-5 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.40
2.	Утренний круг	7.40-7.50
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50 – 8.10
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.00 – 9.20
5.	Второй завтрак*	9.20-9.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.30 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки, свободная деятельность.	11.10 – 11.50
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.20 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.40
12.	Вечерний круг	15.40-15.50
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50– 16.20
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.20 – 18.00

*Второй завтрак в группе №3 в четверг 9.30-9.40
в группе №4 в пятницу – 9.30-9.40

*Прогулка: в группе №3 в четверг – 9.40-11.10., в пятницу 7.00-7.30, 10.10-11.10
в группе №4 в четверг -7.00-7.30, 10.10-11.10
в пятницу –9.40-11.10

Заместитель заведующего по ВМР Бикбова В.М.

Старшая медсестра Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77
Протокол № 6
« 29 » августа 2025 года

Утверждено:

Заведующий МАДОУ №77



И.В. Турнокина
« 29 » августа 2025 года

Режим на холодный период для аллергической группы № 8,9 (5-6 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.45
2.	Утренний круг	7.45-7.55
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55 -8.05
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа*	8.05 – 9.40
5.	Второй завтрак*	9.40-9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.50-11.35
7.	Возвращение с прогулки.	11.35 – 11.55
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.20
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.20 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.45
12.	Вечерний круг	15.45-15.55
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.55 – 16.15
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.15 – 18.00

*Второй завтрак: в группе №8 во вторник - 9.50-10.00.
в пятницу - 9.50-10.00.

в группе №9 в среду - 9.50-10.00.

*Прогулка: в группе №8 во вторник– 8.05-9.50, в пятницу 8.05-9.50
в группе №9 в среду - 8.05-9.50.

*Свободная деятельность: в группе №8 во вторник– 10.00-10.15
в группе №9 в среду – 10.00-10.15

Заместитель заведующего по ВМР Бикбова В.М.
Старшая медсестра Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77
Протокол № 6
« 29 » августа 2025 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
О.В. Курдюкина
« 29 » августа 2025 года



Режим на холодный период для аллергической группы № 5,6 (6-7 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.50
2.	Утренний круг	7.50-8.00
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.20
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа*	8.20-10.20
5.	Второй завтрак	9.40-9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	10.20-11.40
7.	Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10-15.50
12.	Вечерний круг	15.50-16.00
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	16.00-16.20
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.20-18.00

*Прогулка: в группе №5 в четверг – 8.20-9.40
в группе №6 во вторник -8.20-9.40
в пятницу – 8.20-9.40
*Свободная деятельность: в группе №5 в четверг – 9.50-10.05
в группе №6 во вторник -11.00-12.00
в пятницу 9.50-10.05

Заместитель заведующего по ВМР  Бикбова В.М.

Старшая медсестра  Калимуллина Г.Р.